

सरयू ग्रामोद्योग सेवा संस्थान

वृद्ध आश्रय गृह- श्रावस्ती

वृद्धजनों हेतु साप्ताहिक मीनू

दिन	सुबह का नाश्ता (सुबह 07:00 बजे)	दोपहर का भोजन (दोपहर 12:30 बजे)	सायंकालीन नाश्ता (सायं 05:00 बजे)	रात्रिकालीन भोजन (रात्रि 07:00 बजे)
सोमवार	चाय, हलुवा	अरहर की दाल, सूची सब्जी, रोटी, चावल	चाय, बिस्कुट	रसेदार सब्जी रोटी, चावल
मंगलवार	चाय, उबला चना	राजमा सब्जी, सलाद रोटी चावल	चाय, लइया	रसेदार सब्जी रोटी, चावल
बुधवार	चाय, नमकीन, दाल	मिक्स दाल, मिक्स मौसमी सब्जी, रोटी चावल	चाय, रस, मौसमी फल	तहरी सलाद एवं आचार
गुरुवार	चाय, नमकीन, पूड़ी	अरहर की दाल, सब्जी, रोटी, चावल	चाय, बिस्कुट	रसेदार सब्जी रोटी, चावल
शुक्रवार	चाय, पोहा	कट्टी सलाद, रोटी, चावल	चाय, नमकीन	रसेदार सब्जी रोटी, चावल
शनिवार	चाय, छेला	अरहर की दाल, मौसमी सब्जी, रोटी, चावल	चाय, बिस्कुट	अिचड़ी, आचार सलाद
रविवार	मीठी दलियां एवं चाय	चावल, अरहर दाल रोटी, सब्जी	मिक्स नमकीन एवं चाय	पूड़ी, सब्जी, खीर

नोट- 1. सम्वासियों के इच्छानुसार भोजन व्यवस्था में परिवर्तन किया जाता है।

2. मौसम के अनुसार, सब्जी आदि में परिवर्तन संभव है।